

こう じ の う き の う し ょ う が い

高次脳機能障害を

ご存じですか？

…事故や病気の前とは

何かが違う!!

- ※ すぐに忘れる
- ※ 何度も同じことを聞く
- ※ 物の置き場所を忘れる



記憶力の変化



注意力の変化

- ※ ぼんやりとしている
- ※ 気が散りやすい
- ※ うっかりミスが多い

- ※ いらいらしやすく怒りやすい
- ※ ひとつのことにこだわり続ける
- ※ 何もしようとしない



行動や感情の変化



機能遂行の変化

- ※ 一つ一つ指示しなければ行動できない
- ※ 効率よく物事を進められない
- ※ 周囲を気にせず自分勝手にやってしまう

それは

高次脳機能障害

かもしれません

こんな症状で困っていませんか？

以前と性格が変わった… 乱暴な態度をとる… 復職したがミスが多い…
順序よくできない… 自分の意見に固執し合わせられない…

思いもよらぬ事故や病気に遭遇して、さまざまな不安や悩み、戸惑い、ご苦労を抱えていませんか？ これらは脳の一部が損傷したことによって起きる**高次脳機能障害**かもしれません。身体的なケガや病状が完治したように見えても、脳の傷は他人からは見えません。また当事者本人も自分の症状に気づかず、「変化はない」と思っていることがあります。リハビリも終わり、退院し、家庭での生活や復職後に本人・周囲双方が戸惑い、誤解し、トラブルになることもしばしばあります。

ひとりで悩まずに、相談してみませんか。

あきらめずにリハビリすれば改善します。就職するまでに改善した人も、いらっしゃいます。

高次脳機能障害の主な症状



- ◆ **記憶障害**
 - ・ 人の名前や顔が覚えられない
 - ・ 道に迷う
 - ・ 一日の出来事が思い出せない
 - ・ 当日の予定を忘れている
 - ・ 同じことを何度も話したり聞いたりする
- ◆ **注意障害**
 - ・ 注意が散漫になったり集中力に欠ける
 - ・ まとまりのある思考や会話、行動ができない
 - ・ 一つの物事に固執して他に注意を移せない
 - ・ 同時にいくつかのことができない
- ◆ **遂行機能障害**
 - ・ 見通しを自分で立てられない
 - ・ ひとつひとつ指示しなければ行動できない
 - ・ 自分から行動を開始しない
 - ・ 周囲を気にせず自分勝手にやってしまう
- ◆ **行動と感情の障害**
 - ・ 感情のコントロールがうまくいかない
 - ・ 欲求が抑えられない
 - ・ 周囲の状況に無関心になる
 - ・ 状況に適した行動がとれない
 - ・ 無気力になる
 - ・ 人に頼りたがる



愛する人のために相談してみませんか？

後遺症、リハビリ、支援体制、今後の生活… さまざまな不安や悩み、ご苦勞を抱えていませんか？
病気の後遺症でリハビリが必要な場合もあります。あきらめず、継続的にリハビリをすれば改善します。相談窓口やリハビリができる病院や施設を訪ねてみませんか…

- ✿ 京都府リハビリテーション支援センター（高次脳機能障害支援拠点機関） ☎ (075)221-2611
- ✿ 中丹西地域リハビリテーション支援センター（福知山市民病院内） ☎ (0773)22-2101(代)
- ✿ 中丹東地域リハビリテーション支援センター（舞鶴赤十字病院内） ☎ (0773)75-2094
- ✿ 生活支援センター「えがお」 ☎ (0773)43-3553
- ✿ あやべ生活サポートセンター ☎ (0773)43-2881
- ✿ 就労生活支援センターいかるが ☎ (0773)40-1355
- ✿ 福知山市障害者生活支援センター「青空」 ☎ (0773)24-4439
- ✿ 舞鶴市障害者生活支援センター ☎ (0773)65-4100
- ✿ 舞鶴市身体障害者福祉センター（高次脳機能障害者等リハビリテーション） ☎ (0773)63-3008

中丹高次脳機能障害者と家族の会 さくらは、高次脳機能障害に向き合う本人と家族、ボランティアで構成されています。情報を交換し、知恵を出し合い、支え合う仲間がいます。ホッとする場、話せる場、学ぶ機会を作っています。また、市民に理解を求め発信しています。ぜひ、おたずねください。

中丹高次脳機能障害者と家族の会 さくら

- 会 長 栗野勝彦 ☎623-0045 綾部市高津町段7 ☎&FAX (0773)42-5238
- 世話役 田中 明 ☎620-0806 福知山市聖佳町 1121-60 ☎&FAX (0773)27-1966
- 世話役 岸本紀美代 ☎625-0035 舞鶴市溝尻139-1 ステージ102 ☎&FAX (0773)63-0900
- 世話役 上原 榮 ☎623-0940 福知山市駅南町1-157 ☎&FAX (0773)22-7859