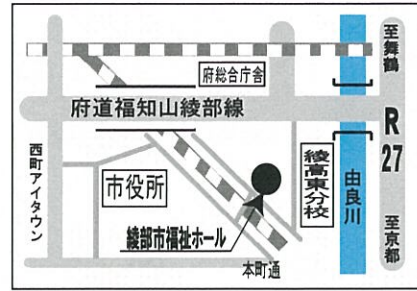


# あやべの社協



編集・発行/社会福祉法人綾部市社会福祉協議会 綾部市川糸町南古屋敷5-1綾部市福祉ホール内 TEL (43) 2881 FAX (43) 2882



平成19年に、西坂町の地元メンバー8名程で手芸、料理、小旅行、フリーマーケットなどの集いの活動がこの発端。市街地が遠く高齢化が進んでいる地域に何か楽しみがあればと試行錯誤の後に、みんなで道具を持ち寄り、ささやかな手作りお菓子で、初めての「はこべサロン」を平成24年3月に開く事が出来ました。

『地域の誰もが集い、顔の見える、つながり合える「いばしょ」』として月1回の開催を目的に活動しています。喫茶、合唱、高齢者の健康と安否確認、そして社会福祉協議会のボランティアの方の応援も受け「出前足湯」サービスもお世話になりました。

**「はこべサロン」**

発足：平成24年3月15日  
スタッフ：13名  
代表：植田要子  
会場：つどいの家「西和」  
問：電話 49-0983

参加者からは「気持ち良かった」「こんな事初めてや」「夕方までほっこり…やったわ」と喜んでいただき、また「久しぶりに会えた人がいて良かった」「今日はあの人来とってかなあ〜？」と嬉しい声や、「抹茶、楽しみにしているよ」「次は何日にしてくれるんや？」と心待ちにされる声は、サロンを続けることの励みになっています。

スタッフの高齢化もありますが、広く地域の皆さんに“なじみ”と“愛着”のあるこの活動を「無理をせず末永く」続ける事が出来ることを願っています。

(サロン係 芦谷佐智子)

## 善意の寄託

たくさんのご寄付ありがとうございます。  
みなさんから寄せられた善意は、社会福祉事業に活用させていただきます。

(平成27年9月1日～10月31日)  
(敬称略)

- 大槻勝己（京都市） 100,000円
- 一市民 5,000円
- 一市民 15,000円
- 木村勝利（西方町） 50,000円
- 民謡みやび会 30,000円
- 松寿苑 使用済み切手225g
- トウコー生コン 使用済み切手440g
- 山家地区民児協 使用済み切手1,115g
- 山本満代（宮代町） 果物15kg
- 一市民 使用済み切手12g
- 滝本正明（青野町） 使用済み切手235g
- 一市民 使用済み切手280g
- 綾部商工会議所 使用済み切手1,038g
- 一市民 介護用品
- 味方ボランティアグループ 使用済み切手365g
- 磊石(榊)中丹営業所 使用済み切手230g
- 西日本鉄道08会綾部支部 使用済み切手175g
- 一市民 使用済み切手380g
- ◆一市民 食材
- ◆一市民 タオル・食材
- ◆一市民 食材
- ◆一市民 食材
- ◆一市民 茶せん・抹茶
- ◆一市民 食材
- ◆一市民 食材
- ◆一市民 コーヒー
- ◆河北 鎮(多田町) 食材
- ◆一市民 食材
- ◆一市民 食材
- ◆一市民 お茶
- ◆一市民 紙パンツ
- ◆一市民 タオル
- 本田伊太郎（物部町） 食材
- 辻田志信（金河内町） 食材
- 志賀和義（金河内町） 食材
- 志賀マサエ（金河内町） 花瓶
- 一市民 お菓子
- 坂根はるよ（物部町） 食材
- 西村俊一（館町） 食材
- 門 醇正（位田町） 食材
- 倉橋和子（仁和町） 色鉛筆
- 河北久子（向田町） 食材
- 石井一馬（西坂町） 食材

●綾部市社会福祉協議会へ  
◆社協の家つどいへ ■社協の家なごみへ

## 成年後見相談

成年後見制度を利用するための疑問や手続きに関する相談を社会福祉士がお受けします。お気軽にご相談ください。その他、「心配ごと」等もご相談ください。（事前予約制）

[相談日] 11月25日(水)・12月16日(水)・1月27日(水)  
[時間] ①13:00～14:00 ②14:30～15:30  
[場所] 綾部市福祉ホール(川糸町)

メールでもお申込み・相談できます。



(問・申込) 綾部市社会福祉協議会  
(TEL)43-2881 (FAX)43-2882  
(E-mail) support@ayabe-shakyo.or.jp

いまから25年ほど前のこと。企業に入社した1年目、京セラの稲盛和夫さんの成功の方程式に出会いました。「人生・仕事の結果＝考え方×熱意×能力」という有名なものです。いくら熱意と能力があっても、考え方がマイナスイテ結果が大きくなるなんていうもの。この方程式に影響を受けている人も多いことでしょう。

最近、こんな方程式にも出会いました。すてきな方だと思つたので紹介します。それは「OLD+OLD」NEW(古い+古い)新しいことというものです。今年に僕にとつては20回目の米づくりでした。わが家では、縦横3センチ間隔に手

### 元気になるエッセイ

### 「2つの方程式」

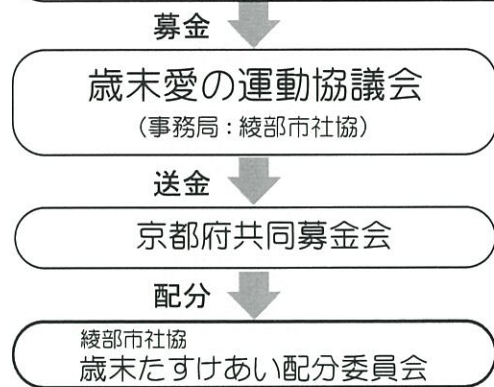
(半農半X研究所 塩見直紀)

## 「歳末たすけあい募金」

新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが、地域で安心して暮らすことができるよう、住民のみなさんの参加や理解を得て重点的に実施するものです。

12/1 ~ 12/31

市民・団体



(※参考) 平成26年度配分 211号に掲載

- 支援を必要とする世帯 (生活困窮世帯等) への配分 (¥2,206,000)
- 被災世帯 (火災・水害) (¥340,000)
- 公募による福祉活動助成事業 (¥509,000)
- 就学前児童療育通所助成 (¥290,000)
- 介護者家族支援事業 (¥200,000)
- 作業所通所者支援 (¥30,000)
- その他 (配分調査費・広報 他) (¥285,552)
- 事務費 (¥246,128)

## 「赤い羽根共同募金」

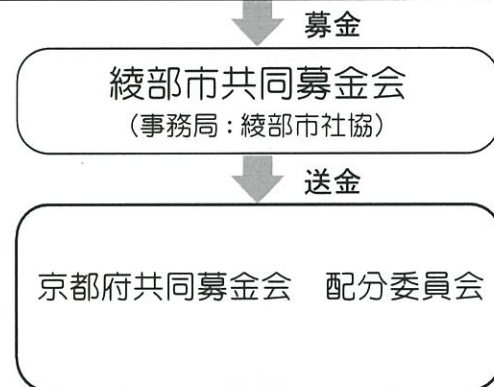
次年度の京都府内の高齢者や障害者の福祉推進事業のほか、住民のみなさまが実施する地域福祉活動や災害支援の財源として活用するものです。

10/1 ~ 12/31

内容

時期

流れ



(※参考) 平成26年度配分 214号に掲載

- 綾部市の福祉の活動のために
  - 高齢者福祉活動のために (¥3,360,000)
  - 住民全般の福祉活動のために (¥409,435)
  - 障がいのある方の福祉活動のために (¥180,000)
  - 綾部市共同募金会の活動費 (¥463,841)
- 京都府全体の福祉活動のために
  - 広域福祉活動・災害準備のために (¥1,194,680)

# じぶんの町を 良くするしくみ。



年越しへ向けた、もうひとつのあたたかい募金活動。「歳末たすけあい運動」にご協力ください。

期間：12月1日～12月31日

今年も、赤い羽根共同募金運動の一環としての「歳末たすけあい運動」をおこないます。

新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが、地域で安心して暮らすことができるよう、住民のみなさんの参加や理解を得て重点的に実施するものです。

みなさまのあたたかいご協力をお願いします。

【募金の主なつかいみち】被災世帯への見舞金や、民生児童委員協議会の協力を得て、生活保

護には至らないが極めてそれに近い状態の生活困窮者の方々へ、今年度より「年越し支援金」として配分し、自立への支援の早期対応につなげられています。

相談窓口のひとつでもある「あやべ生活サポートセンター」には、「所持金が80円しかない」「今日、食べるものがない」「等の相談も少なくなく、「歳末たすけあい募金」は、このような状態になる前に、様々な課題の解決に向けた支援につなげていく大きな活動のひとつです。

- スローガン：「みんなでささえあう あったかい地域づくり」
- 期間：12月1日～12月31日
- 主唱団体：綾部市・綾部市自治会連合会  
綾部市民生児童委員協議会・綾部市社会福祉協議会
- 名称及び事務所：「綾部市歳末愛の運動協議会」  
(事務局：綾部市社会福祉協議会)
- 持ちより金：一戸あたり400円を目安



綾部市歳末愛の運動協議会

※ 募金のつかいみち等は「赤い羽根データベース」はねっとにて公開されています。  
(綾部市のページの URL) <http://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/homeTown.do?datajisCd=26203>

# 第38回綾部市社会福祉大会 開催

隔年で綾部市と共催で開催している綾部市社会福祉大会が11月4日、綾部市I・Tビルにて盛大に開催されました。

式典では、多年にわたる社会福祉活動への功績に対して、綾部市長と綾部市社会福祉協議会会長からの表彰が行われました。(被表彰



者)は5ページの通り)その後、被表彰者を代表して各分野の4名の方より「笑顔のリレーメッセージ」福祉の現場から」と題し、これまで頑張ってきた綾部の福祉について市長や社会福祉協議会会長を交えて話を伺いました。

## 「笑顔のリレーメッセージ」福祉の現場から

つどい、教えられる喜びの場所を。

ひふみサロン(塩見弘子さん)



西方町にていこいの場所「ひふみサロン」を開催してきました。巻寿司や大福もちづくりのコツをお年寄りに教えてもらい、少しの認知症があっても生き生きとされている。地域の若い男性達も手助けがあり、スタッフも高齢者の方も共に寄り添い、これからも楽しみながら続けてたいです。



みんな人生をかけて教えてくれた。

前川恵子さん(いこの村)



中学生の頃手話と出会い、ろう者に関わる仕事がしたいと思いました。そして手話通訳士に合格。その時は、地域のろう者の皆さんが「私達が育てた」と喜ばれました。岡山からこの地で就職。「あの人たちは人生をかけてあなたに教えてくれている」その言葉をいつも胸に感謝の気持ちを大切にしています。

あやべを「挨拶」日本一のまちに。

白波瀬康夫さん(あやべ福祉フロンティア)



難病の息子が皆さんにお世話になったので、ボランティアすると決めていました。そしてフロンティアに。自殺願望の方と出会い、夜中の運転依頼、洪水の中透析患者の送迎、等々。色々話したいが、一つだけ。お年寄りの挨拶は真剣。なぜなら明朝、目覚めるとは限らない。今、大きな声で「挨拶」を。



親が、話せる・寄り添う「場」を。

綾部展望の会 桑井登志子さん



子どもが不登校になると、なかなか周囲に相談できず、親は孤立しがち。そんな親御さんに寄り添い、ほっとする「場」を設けています。どんな子育てが良いのか、思春期外来の医師や大学教授を招いての学習会も続いています。教育関係者など、色々な方々と連携が取れ支援の輪が広がることを願っています。

### 【社協会長表彰】 (敬称略)

- 民間社会福祉施設役員**
- 西村 由起 (福) せんだん 苑 保育園
  - 西岡 妙子 (福) せんだん 苑 保育園
  - 古和田 栄子 (福) せんだん 苑 保育園
  - 森津 真起子 (福) せんだん 苑 保育園
  - 由良 茂文 (福) 吉美 福祉会
  - 渡辺 吉郎 (福) 吉美 福祉会
  - 塩尻 涼子 (福) 吉美 福祉会
  - 志賀 涼子 (福) 吉美 福祉会
  - 杉山 舞 (福) 吉美 福祉会
  - 久木 和子 (福) 吉美 福祉会
  - 和久 かつき (福) 豊里 保育園
  - 藤原 幸子 (福) 豊里 保育園
  - 村上 真恵理也 (福) 綾東 保育園
  - 西村 勝也 (福) 松寿 苑
  - 大槻 三津子 (福) 松寿 苑
  - 徳丸 辰也 (福) 松寿 苑
  - 村上 裕子 (福) 松寿 苑
  - 渡辺 達也 (福) 松寿 苑
  - 宮崎 みはる (福) 松寿 苑
  - 藤田 朋登 (福) 松寿 苑
  - 荒木 京子 (いこの村 聴覚言語障害センター)
  - 吉田 ゆう子 (いこの村 聴覚言語障害センター)
  - 富田 恵子 (いこの村 聴覚言語障害センター)
  - 前川 永里 (いこの村 聴覚言語障害センター)
  - 今西 智子 (いこの村 聴覚言語障害センター)
  - 和久 加奈 (いこの村 聴覚言語障害センター)
  - 鳥飼 寛 (福) 丹の国 福祉会
  - 西岡 寛 (福) 丹の国 福祉会
  - 米村 なおみ (福) 丹の国 福祉会
  - 水嶋 照美 (福) 丹の国 福祉会
  - 荻野 順 (福) 丹の国 福祉会
  - 柴崎 幸悦 (福) 丹の国 福祉会
  - 岩崎 淳子 (福) 丹の国 福祉会
  - 寶壁 文子 (福) 丹の国 福祉会
  - 成田 敬和 (福) 丹の国 福祉会
  - 瀬戸 豊和 (福) 丹の国 福祉会
  - 上田 美哉子 (福) 丹の国 福祉会
  - 吉田 貴洋 (福) 丹の国 福祉会
  - 福井 ひと美 (福) 丹の国 福祉会
  - 平井 祐輔 (福) 丹の国 福祉会
  - 笹波 吾朗 (福) 丹の国 福祉会
  - 上田 茂喜 (福) 丹の国 福祉会
  - 小林 和人 (福) 丹の国 福祉会
  - 石角 麻子 (福) 丹の国 福祉会
  - 吉田 英子 (福) 丹の国 福祉会
  - 谷 麻美 (福) 丹の国 福祉会
  - 坂原 洋一 (福) 丹の国 福祉会
  - 梅原 明里 (福) 丹の国 福祉会
  - 塩見 朋子 (福) 丹の国 福祉会
  - 上田 愛 (福) 丹の国 福祉会

### 社会福祉奉仕者

- ひふみサロン (代表: 塩見 弘子)
- 綾部市困窮連盟 (代表: 四方 八洲男)
- 安国寺サロン「清子の里」 (代表: 森本 美智子)
- てまり (代表: 大槻 綾子)

### 社会福祉団体役員

- 栗下 美佐子 (綾部市母子寡婦福祉会)
- 吉崎 清子 (綾部市母子寡婦福祉会)
- 高岡 美恵子 (綾部市母子寡婦福祉会)
- 的場 康二 (綾部重度障害者の福祉をすすめるあゆみ会)
- 高橋 宏 (中丹高次脳機能障害者と家族の会「さくら」)
- 片岡 功 (綾部障害児親の会)

### 社会福祉協議会役員

- 福山 保孝 (福) 綾部市社会福祉協議会
- 山口 雅之 (福) 綾部市社会福祉協議会
- 小林 修 (福) 綾部市社会福祉協議会
- 竹原 由海子 (福) 綾部市社会福祉協議会
- 田所 卓 (福) 綾部市社会福祉協議会
- 井上 則子 (福) 綾部市社会福祉協議会
- 小畑 千恵子 (福) 綾部市社会福祉協議会
- 門 百代 (福) 綾部市社会福祉協議会
- 吉崎 房子 (福) 綾部市社会福祉協議会

### 【市長表彰】 (敬称略)

#### 社会福祉事業従事者

- 四方 静夫 (福) 綾部福祉会
- 篠崎 愛子 (福) 綾部市社会福祉協議会
- 高瀬 まさ子 (福) 綾部市社会福祉協議会
- 畑野 美里 (福) 中筋 保育園
- 藤井 修子 (福) 中筋 保育園
- 四方 有美子 (福) 中筋 保育園
- 森田 恵子 (福) 中筋 保育園
- 大槻 亜樹 (福) 中筋 保育園
- 大槻 敏昭 (福) 吉美 福祉会
- 多田 綾子 (福) 吉美 福祉会
- 梅原 梢 (福) 吉美 福祉会
- 白波瀬 康夫 (特非) あやべ福祉フロンティア
- 泉 朝子 (福) あやべ福祉フロンティア
- 近江 勤 (福) あやべ福祉フロンティア
- 津田 恵子 (福) 松寿 苑
- 吉田 有香里 (福) 松寿 苑
- 盛 香枝 (福) 松寿 苑
- 東村 敬史 (福) 松寿 苑
- 高橋 紀美代 (福) 松寿 苑
- 大志 万 宏美 (福) 松寿 苑
- 丸山 佐由里 (福) 松寿 苑
- 黒田 真二 (福) 松寿 苑
- 四方 源昭 (福) 松寿 苑
- 梅原 徹 (福) 松寿 苑
- 大志 万 英二 (福) 松寿 苑
- 四方 美実 (いこの村 聴覚言語障害センター)
- 大西 洋美 (いこの村 聴覚言語障害センター)

#### ホームヘルパー

- 森本 喜代子 (福) 綾部市社会福祉協議会
- 佐堀 春野 (福) 綾部市社会福祉協議会
- 高田 洋子 (福) 綾部市社会福祉協議会
- 伯香 昌代 (福) 綾部市社会福祉協議会
- 細井 美也子 (いこの村 聴覚言語障害センター)
- 太田 朋子 (いこの村 聴覚言語障害センター)
- 角山 千代子 (いこの村 聴覚言語障害センター)

#### 社会福祉事業貢献者

- 山本 正夫 (あやべボランティア総合センター)
- 寺山 千代子 (あやべボランティア総合センター)
- 西村 すみゑ (あやべボランティア総合センター)
- 木村 勤 (綾部市精神保健家族会 (SUN せせらぎ会))
- 松本 康子 (綾部市精神保健家族会 (SUN せせらぎ会))
- 四方 太一 (綾部重度障害者の福祉をすすめるあゆみ会)
- 坪内 晴且 (綾部季節療育運営委員会)
- 大槻 美代子 (綾部市難聴者協会)

#### 社会福祉事業貢献者 (団体)

- 楽歌 (代表: 山口 光代)
- リオ・デ・ユラ (代表: 村上 幸子)
- SKY フラダンス北都サークル (代表: 大島 昌子)
- 豊里びよびよクラブ (代表: 西山 亜紀)
- 綾女ねっと (代表: 加藤 五鈴)
- 綾部展望の会 (代表: 桑井 登志子)
- 西八田地区福祉懇談会 (会長: 木下 芳信)
- 奥上林地区福祉互助会 (会長: 角山 正和)
- 志賀郷福祉の会 (会長: 本田 文夫)
- 口上林ふるさと福祉互助会 (会長: 川端 勇夫)
- 中上林福祉の会 (会長: 渡辺 弘造)
- 物部福祉の会 (会長: 新田 敬治)
- 豊里地区福祉推進協議会 (会長: 大槻 稔)
- 東八田福祉懇談会 (会長: 上野 司)
- 山家地区福祉推進協議会 (会長: 白波瀬 均)
- 吉美福祉をすすめる会 (会長: 白波瀬 憲次)
- 中筋地区福祉推進協議会 (会長: 長澤 直男)
- サロン岡安 (代表: 四方 諭美)

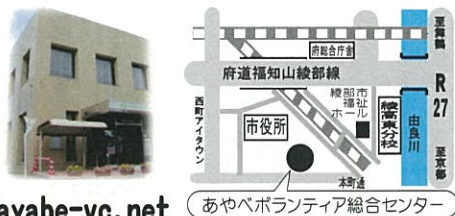
●式典会場には、東八田地区民生児童委員協議会様のご協力で季節感ある花で装飾いただきました。

# あやべボランティア情報

Ayabe-Volunteer information

■ 開所時間：月～金 8:30～17:15  
 ■ <http://www.ayabe-vc.net/> ■ E-mail:office@ayabe-vc.net

(問) あやべボランティア総合センター 綾部市本町二丁目14 TEL. 40-1388 FAX. 40-1389



## 「ニコニコ体操」で笑顔の毎日を。

10月4日(日)に、里山交流研修センター(鍛冶屋町)にて第6回パーキンソン病患者・家族農業体験交流会が開催されました。34名の参加のもと、リハビリを兼ねてのサツマイモ掘りや「ピーマンの肉詰め」の調理体験にチャレンジしました。また、事務局の木下広子さんから「パーキンソン病とリハビリ」についての体験報告があり、併せて、ハッハッハッと笑う『ニコニコ体操』では呼吸法も組み合わせ、「笑顔士」木村恭子さんに指導していただきました。患者家族をはじめ多くのボランティアとともに、病気の理解がより深まった取組となりました。



## 冬休み、障害のある子ども達と一緒に遊びませんか

### ボラ募集

■ 発信元：綾部障害児者を守る連絡会  
 (綾部季節療育事業)  
 ■ 連絡先：TEL/FAX 55-0468  
 (櫻井裕子)

- 活動日：12月25日(金)・28日(月)  
1月5日(火)
- 活動場所：ふれあいセンター(大島町)他
- 活動内容：クリスマス会、散歩、ポウリング等
- 締切：12月14日(月)

### ●ひとこと：

中丹支援学校や特別支援学級の障がいのある子どもたちと冬休みの間一緒にかかわり、遊んでくれるボランティアを募集しています。子どもたちのよきお兄さん、お姉さん、ともだちとしての参加をお待ちしています。

## 雪かきボランティア募集 体力に自信のある方、歓迎。

### ボラ募集

■ 発信元：綾部市(市民協働課)  
 ■ 連絡先：あやべボランティア総合センター  
 TEL 40-1388 FAX 40-1389

- 応募条件  
高校生以上の綾部市在住・在勤の方で、「雪かき」作業ができる方  
※未成年の方は保護者の同意が必要
- 活動内容：道路から玄関先までの除雪作業  
綾部市職員に同行し、一緒に活動します。
- 保険：ボランティア保険に加入  
(保険料 1人300円)
- 登録方法：綾部市、もしくはあやべボランティア総合センターのホームページに掲載の登録用紙に記入し、ご連絡ください。
- ひとこと：  
大雪のため、自助、地域による共助及び業者等による雪かきの対応が困難な世帯の雪かき支援活動です。

## 介護者家族教室

(9/26:いこいの村・10/14:保健福祉センター)



介護をしている家族の方々を対象に、介護のコツを学ぶとともに、介護をする家族同士の交流の機会づくりを目的に毎月開催しています。9月は理学療法士より「なるほどゆりの介護技術を身につけよう」を、10月は薬剤師より「薬のあるある～薬立つ(やくだつ)話」を話いただき、交流しました。初めての方でも是非ご参加ください。(毎月開催)

### 今後の予定

- 12月14日(月) 13:30～15:30 保健福祉センター(青野町)  
『聞こえについて～補聴器の上手な使い方～』  
講師：田端留美氏(いこいの村 聴覚言語障害センター 言語聴覚士)
- 1月21日(土) 13:30～15:30 どんぐりの家「おこしやす」(里町)  
『認知症について(対応のコツ)』  
～”絆”ご利用者に寄り添って初めて分かったこと～  
講師：白波瀬正樹氏(NPO法人どんぐりの家 デイサービスセンター”絆”所長)

## 敬老会

(9/10～10/7)



各地区自治会連合会や社会福祉法人が運営する老人福祉施設で敬老会が開催されました。本会では共同募金を財源に各敬老会の開催を支援しました。また、本年度95歳を迎えられる88名の方に記念品を贈呈し長寿をお祝いしました。

# 第64回京都府社会福祉大会 開催

9月17日、京都府民総合交流プラザ(京都テルサ)において、第64回京都府社会福祉大会が開催され、下記の方々に表彰状・感謝状が贈呈されました。(敬称略)

## < 社会福祉事業・ボランティア功労者 知事表彰 >

- 【社会福祉事業従事者】 高橋信代(綾部東部デイサービスセンター)  
 【ボランティア団体】 ・NPO法人わいわいネットなかま ・なかよしひろば ・和太鼓クラブ風の子  
 ・ヒューマンネット AYA ・サロンむくろじ ・さつき会

## < 京都府社会福祉協議会 会長表彰・感謝 >

- 【社会福祉事業特別功労者】  
 ・大槻 史子(小規模多機能ふれあい) ・村田 真理子(グループホームたのやま)  
 ・森脇 百代(吉美保育園) ・奥田 まゆみ(物部保育園)  
 ・濱田 明子(物部保育園) ・表 まき(綾部市社会福祉協議会)  
 ・藤原 麻美(吉美保育園)

## < 京都府共同募金会 会長表彰・感謝 >

- 表彰【奉仕功労者】 ・石原 正三千(松寿苑) ・熊谷 由紀(せんだん苑南保育園)  
 ・由良 茂文(吉美保育園)  
 感謝【法人・団体寄付】 ・京セラサーキットソリューションズ(株)京都綾部工場従業員一同  
 ・天理教綾部支部少年会