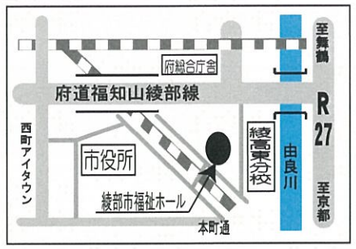
第228号　2018年（平成30年）1月16日発行

あやべの社協



編集発行／社会福祉法人綾部市社会福祉協議会　綾部市川糸町南古屋敷5－1綾部市福祉ホール内　TEL（43）2881　FAX（43）2882

喜楽さろん

発足　平成26年9月
会員　18名
会場　栗上公会堂
連絡先　大島悟
問　0773-47-0034

喜楽さろんを立ち上げて、ようやく三年が過ぎようとしています。地域的にも核家族が増え、常日頃、近所の人と話す機会も少なくなり、何とか地域住民が健康で明るく、笑いの絶えない地域になるように、という思いで立ち上げました。

栗上公会堂にて毎月第三木曜日の午後三時間程、歌を唄ったり、健康体操・脳トレ・おしゃべり等で、少しでも認知症予防になれば、の思いも込めて楽しい時間を過ごしていただいています。

又、年二回程は、地域内にある介護施設「ミストラル介護センター」の入居者さんと地元の子ども会を招待して交流しています。月を重ねる毎に、利用者さんも増して、月一度の会ではありますが「この日が来るのを楽しみにしてるんや」と喜びの声も聞かせて頂いています。

さろんとしてはまだまだ“ひよこ”で、スタッフもよちよち歩きですが、勉強しながら“笑顔あふれる楽しい場所に”と思っています。そして、栗上自治会の皆さんの協力を得ながら、「今日も来て良かった」と言っていただけるよう努力し、さろんを長く継続して行きたいと願っています。

《毎号市内のサロン活動を紹介していきます》

善意の寄託

たくさんのご寄付ありがとうございます。

みなさんから寄せられた善意は、社会福祉事業に活用させていただきます。（敬称略）

（平成29年11月1日～12月31日）

●一市民	30,000円
●一市民	5,000円
●一市民	10,000円
●稲葉一夫（上杉町）	30,000円
●小林和子（舞鶴市）	使用済み切手25g
●仲山義信（中筋町）	書き損じはがき、テレホンカード
●日東精工㈱	使用済み切手1,250g
●大島町中自治会	使用済み切手170g
●㈱片山化学工業研究所綾部工場	使用済み切手600g
●カルビー	画用紙多数
●渋谷組	使用済み切手570g
●京綾部ホテル	使用済み切手255g
●一市民	食材
●大槻ポンプ工業㈱	使用済み切手1,690g
●JA京都にのくに	葉ボタン
◆一市民	食材（14件）
◆一市民	レクレーション資材（5件）
◆一市民	ウエス
◆一市民	花
◆一市民	タオル
◆一市民	湿布
■一市民	5,000円
■一市民	食材（3件）
■一市民	紙おむつ他
■小室綺子（新庄町）	食材
■一市民	小物
■岩崎あい（中ノ町）	食材
■一市民	植木花
■一市民	色紙
◎一市民	食材、湯たんぽ、くす玉飾り100個

●綾部市社会福祉協議会に　◆社協の家つどいに
■社協の家なごみに　◎ふるさと綾部の老人を守る会に

登録ヘルパー募集!!

綾部市社会福祉協議会では、登録ヘルパーを募集しています。活動日数や時間は相談に応じます。詳しくは、お問合せ下さい。

●職種・登録ヘルパー
●資格・介護職員初任者研修修了者（旧ヘルパー2級資格所持者）、介護福祉士
●問・綾部市社会福祉協議会（電話43・2881）

歳末たすけあい運動2017

窓口募金

歳末たすけあい運動にあたたかいご協力をいただき、誠にありがとうございました。今年度も多額の募金をお寄せいただきました。歳末たすけあい運動の詳細は、次号にてご報告いたします。（敬称略）

長松寺梅花講	10,000円
京セラ株式会社京都綾部工場	50,000円
京セラ株式会社京都綾部工場従業員一同	545,399円
京セラ株式会社労働組合綾部支部	20,000円
一市民	500円
一市民	1,000円
日本基督教団物部教会婦人会	5,000円
中上林地域振興協議会	18,846円
天理教綾部支部少年会	56,449円
ガールスカウト第38団	24,356円
日本基督教団丹陽教会	10,000円
一市民	6,493円
日本基督教団丹陽教会女性部	10,000円
ボーイスカウト綾部第2団	18,411円

写真は、京セラ株式会社京都綾部工場の谷津工場長から募金を贈呈いただいたところです。京セラ株式会社からは、従業員様から寄せられた募金に、会社・労働組合としての募金を加え、平成18年度から毎年ご協力をいただいています。

ひとが、まちが、元気になるエッセイ

簡略版自分史のススメ

いつか自分史を書いてみたい。そう思われる方もいらっしゃるかと思います。生まれてから今日までの長い人生を1冊にまとめることはなかなか大変なことです。生まれてからを順に書く方法もありますし、励んできた仕事を中心にまとめることもできます。簡単にできる方法として、おすすめしたいのが、自分はどんなキーワードで成り立っているか、AからZまでの26のキーワードでまとめる手法です。短歌が趣味ならT（歌のUでも可）、山登りが好きならY（登山のTでもOK）、写真を撮るのが好きならSとなります（カメラのCでもよい）。座右の銘や本、影響を受けた人の名前や大事な場所（故郷など）も加えてください。見本があればつくりやすいのではということで、私塩見直紀の26のキーワードと、それぞれに130字で説明文をつけた簡単なミニブックをつくってみました。現在、私は52才。今までの人生がコンパクトにまとまっていて、自分のことが8～9割、表現できていると思っています。みなさまもぜひチャレンジください。おすすめのワークです。

（半農半X研究所塩見直紀）

ご意見・ご感想をお聞かせください。

年頭あいさつ

社会福祉法人　綾部市社会福祉協議会
会長　**朝倉　正道**

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様には綾部市社会福祉協議会の活動や事業運営に格別のご理解とご支援、ご指導を賜り心から感謝申し上げます。

今年は穏やかな新年となり、ご家族おそろいで新春をお迎えになられたことと存じます。

私ども社会福祉協議会では、活動の基本となります「第３次綾部市地域福祉活動計画」と、同時に策定した経営の指針となる「基盤強化計画Ⅱ」に沿った事業運営を平成27年度からの５か年の計画として、活動の強化を図りつつ事業運営に取り組んでいるところです。

地域福祉活動部門においては、地域で活動される各種サロンやボランティアの育成と支援に取り組み、足湯サービスや傾聴ボランティア活動を実施するとともに、地域や地域の皆さんの活動を有機的につなぎ、助け合い活動の創出や充実に向けた取り組みを始めています。

一方、在宅福祉サービスにおきましては、志賀郷町の「なごみ」や中山町の「つどい」においてデイサービス事業を実施するとともに、総合事業の一環として実施している「すこやかシニア教室」では、個々の目標に合わせ家庭でもできる体操を提案し地域での生活を続けていただける取り組みを進めています。

更にホームヘルプサービスや訪問入浴サービス、居宅介護支援など介護保険事業の適切な事業運営にも努めております。

また、生活困窮者自立支援事業や、中部地域包括支援センターの運営、権利擁護事業などの相談支援事業についても一層支援を必要とされる方々に寄り添った取り組みを展開していきたいと考えています。

「みんなにいばしょとあなたに出番があるまち綾部」の実現に向けた取り組みを今後一層推進するため、市民の皆様をはじめ関係機関、団体の皆様の一層のご支援、ご協力、ご指導を賜りますようお願い申し上げますとともに、この一年のご健勝ご多幸を心からお祈り申し上げます。

生活困窮者のための「出番」と「いばしょ」づくりサポーター

わん★ぴーす 養成講座

この事業は、京都府社協の「社協ボランティア振興チャレンジ補助金」を活用し、初めて開催するものです。

生活の不安や心配ごとのある方が、勇気を持って一歩を踏み出し、やりがいを持って活躍できるよう**「出番」**づくり**「いばしょ」**づくりを通じて、**寄り添いサポートしていただける方への養成講座です。**

日程（全３回）	場所	内容
平成30年2月 8日（木）13:00~16:00	綾部市福祉ホール	生活困窮者自立支援制度の理解
平成30年2月15日（木）13:00~16:00	綾部市福祉ホール	障害の理解、支援者としての心構え
平成30年2月28日（水）11:00~15:00	chouchouｻｸﾗﾃﾞｨｴ	施設見学、交流

■問、お申込みはこちら　綾部市社会福祉協議会（tel.43-2881FAX.43-2882）

あやべ 生活 サポートセンター Ayabe Life Support Center

低所得者の自立を支える制度

【生活福祉資金】

生活福祉資金は、他の資金の借入れが困難な所得の低い世帯や、障害者・高齢者の方がおられる世帯のみなさんが利用することができる貸付制度です。資金の貸付けと必要な相談支援を行うことで、生活の自立と安定をめざしています。

借入れするには一定の条件が必要となりますので、詳細はあやべ生活サポートセンター（43・2881）にご相談ください。

総合支援資金

失業者等、日常生活全般に困難を抱え、生活の立て直しのために継続的な相談支援と生活費及び一時的な資金を必要とし、貸付を行うことにより自立が見込まれる世帯に貸付けを行うのが**「総合支援資金」**です。

●**貸付対象：** 失業や収入の減少により生計の維持が困難となった低所得世帯であること、原則として離職の日から２年を超えていない等、一定の条件が必要です。

生活支援費	生活再建までの間の生活資金をお貸しします。 ■貸付限度額：月額 20 万円以内（単身世帯 15 万円以内） ■償還期間：10 年以内（据置期間３カ月以内）
住宅入居費	敷金、礼金等住宅の賃貸契約を結ぶために必要な経費をお貸しします。 ■貸付限度額：40万円以内 ■償還期間：３年以内（据置期間3カ月以内）
一時生活再建費	生活再建に必要な一時的な費用をお貸しします。 ■貸付限度額：60 万円以内（単身世帯は 35 万以内） ■償還期間：５年以内（据置期間３カ月以内） ■貸付利子：連帯保証人あり→無利子、連帯保証人なし→年1.5%

福祉資金

住宅が老朽化し雨漏りするようになった…。屋根の補修工事をしたいが当面の費用が賄えない…。ケガのために収入が途絶え、医療費が支払えない…など、一時的に必要な資金の貸付けを行うとともに、民生委員による相談支援を行って生活の安定を目指すのが**「福祉資金」**です。

●**貸付対象：** 低所得世帯や障害者・高齢者世帯

福祉費	①［生　　業］：生業を営むために必要な経費（貸付限度額：460万円以内） ②［技能習得］：技能習得に必要な経費及びその期間中の生計を維持するために必要な経費 ③［住　　宅］：住宅の増改築、補修等及び公営住宅の譲り受けに必要な経費（貸付限度額：250万円以内） ④［福祉用具購入］：福祉用具等の購入に必要な経費（貸付限度額：170万円以内） ⑤［障害者自動車購入］：障害者用自動車の購入に必要な経費（貸付限度額：250万円以内） ⑥［中国残留邦人年金追納］：中国残留邦人等にかかる国民年金保険料の追納に必要な経費（貸付限度額：513.6万円以内） ⑦［療　　養］：負傷又は疾病の療養に必要な経費、及びその期間中の生活費（貸付限度額：療養期間が1年以内の場合は、170万円以内、1年～1年6ケ月以内の場合は230万円） ⑧［介 護 等］：介護サービス、障害者サービス等を受けるのに必要な経費、及びその期間中の生活費（貸付限度額：介護サービス期間が1年以内の場合は170万円以内、1～1年6ケ月以内の場合は230万円） ⑨［災害援護］：災害を受けたことにより臨時に必要となる経費（貸付限度額：150万円以内・住宅改修の場合は400万円以内） ⑩［冠婚葬祭］：冠婚葬祭に必要な経費 ⑪［転　　宅］：住居の移転等、給排水設備等の設置に必要な経費 ⑫［支　　度］：就職の支度に必要な経費 ⑬［一般福祉］：その他、日常生活上一時的に必要な経費 （貸付限度額：50万円以内） ■償還期間：資金の種類により3年～14年以内　（据置期間3カ月以内） ■貸付利子：連帯保証人あり→無利子、連帯保証人なし→年1.5%
緊急小口資金	緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に、少額の資金をお貸しします。 ①医療費または介護費の支払等臨時の生活費が必要なとき ②火災等被災によって生活費が必要なとき ③その他やむを得ない事由があり、緊急性、必要性が高いと認められるとき ■貸付限度額：10万円以内 ■償還期間：据置期間経過後１年（12カ月以内） ■貸付利子：無利子　■保証人：不要

2018貸出し機材一覧

保存版

応援します。人が集う「場」づくり

綾部市社協では、地域の方々が集う「場」に必要な機材の貸出しを行っています。自治会やＰＴＡ、ボランティアグループなど、各種行事にご活用ください。

これらの機材は、みなさまからご協力いただいた「赤い羽根共同募金」の助成を受けて貸出しているものです。利用は無料です。

この取り組みは、赤い羽根共同募金を活用しています。

各種行事に

くす玉

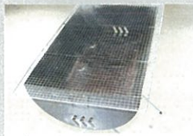
紅白幕(3)180㎝×360㎝

大鍋各1（直径60㎝、54㎝）

おでん鍋

綿菓子機(3)

寸胴鍋各1（直径60㎝、45㎝）


バーベキューコンロ

ポップコーン機(3)

電動かき氷機(2)

ガスコンロ（中2、大1）

投光機(2)

焼き鳥機

トランシーバー(6)

誘導灯（10）

テント

クレープ焼き機

各種レクに

ビッグサイコロ

大型ジェンガ

ディスクゴール

カラオケセット

１２支ビンゴ

アキュラシーゴール(3)

玉入れ・的当てゲーム(2)

輪投げ

シュートゲーム

脳リハすごろく

吹き矢

フライングディスク

デジタルダーツ

ねんりんピックの種目に採用されて、愛好者が急増

スポーツワナゲ
クロリティー（2）

唱歌カルタ

サンタ衣装(2)

子ども用ゲートボール

マグネットダーツ(2)

あいうえおカード

女性用サンタ衣装(2)

グランドゴルフ

回転式ボウリング

スカットボール（2）

思い出カルタ(2)

新十扇(2)

ボウリング

羽根つきゴルフ

糸巻きダービーゲーム

●電池は消耗品ですので、各団体でご準備ください。
●機材の受け渡しは8:30～19:00の間にお願いします。（月は17:15まで、祝日は対応できません）

ボッチャ（ペタンク）

ビンゴゲーム（手動1・電動2）

会議研修に

車いす(17)

高齢者疑似体験セット（大人2、中学生1、小学生2）

ノートパソコン

視覚・聴覚障害者体験セット(2)

DVDプレーヤー

アイマスク(57)

スクリーン(2)

ポータブルマイク・アンプ(3)

液晶プロジェクター(2)

磁気誘導ループ

ＯＨＰ(2)

プロジェクター台

ＯＨＣ

【利用対象者】 綾部市民で構成する住民団体、もしくは市民（車いすの場合）
【対象活動】 ①住民団体がおこなう営利を目的としない活動で、地域福祉の向上に寄与するもの　②他制度の利用が困難で、緊急的に福祉用具を必要とするもの
【貸出し期間】 １週間を限度
【貸　出　料】 無料　（多くの方に利用いただけるよう丁寧に使用し、清掃の上貸出時の状態で返却してください。破損等の場合は、修理代を別途負担いただくことがあります）
【申　込　み】 原則として貸出希望日の1週間前までに綾部市社会福祉協議会へ予約をし、貸出日までに所定の借用書を提出してください。
ただし、車いすなど緊急性が高いものはその都度受け付けます。数に限りがありますので「貸出し中」の際はご容赦ください。使用月の3か月前（土日を除く）から予約を受け付けます。

社協スクラップぶっく

綾部たすけあい市民フォーラム　（12/21：中央公民館）

堀田力氏による基調講演

パネルディスカッションの様子

堀田力氏からの質問に挙手する参加者

今年度、本会が綾部市から受託した生活支援体制整備事業の一つとして、「綾部たすけあい市民フォーラム」を12月21日（木）に中央公民館で開催し、市民130名が参加しました。

さわやか福祉財団会長として全国でたすけあい活動の普及に取り組んでおられる堀田力氏の基調講演では、今まで人類が経験したことのない長寿社会を迎え、「自分にできるたすけあいをすることが、お互いに元気になる生き方」「綾部には地区福祉推進組織活動、サポーター、サロンなど多様な実践がすでにある」「できればサロンは毎日型で子どもからお年寄りまで誰もが集まれる場所がいい、訪問型はお家に上がってたすけあうことができればいい」「たすけあいの内容が濃いものは有償性も考慮すべき」などのお話しがありました。

次いで、パネルディスカッションでは、堀田氏がコーディネーターを務め、物部地区でサロンをすすめるサロン山ぼうしの坂根美佐子さん、高齢者の介護予防や交流を目的にサロンを立ち上げた安達一男さん、今年度から生活支援コーディネーターとして活動する本会の長岡博子の３人をパネラーに討議が行われました。

山崎綾部市長に要望書を提出　（11/16：綾部市役所）

山崎市長に要望書を渡す

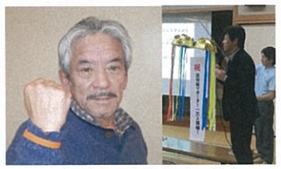
11月16日に朝倉会長と川端・髙橋・入澤副会長が綾部市長を訪問し、多様化する地域課題に対応するために、平成30年度綾部市社会福祉予算等に対する要望書を提出しました。主な内容は次のとおりです。①社協が行う総合的な地域福祉の展開についての協力・財政支援について、②福祉・介護人材の確保と定着のための総合的な支援について、③災害ボランティアセンターへの支援について、④成年後見制度の利用促進について、⑤赤い羽根共同募金における推進体制について、⑥生活困窮者等にかかる事業実施について

第6回社協職員実践報告会　（11/26：中央公民館）

中央公民館にて

社協職員実践報告会は、日頃の実践を振り返り、職員の専門性と実践力の向上につなぐことを目的に、年に1度開催しています。係、センター、事業所など、それぞれの部署で、「いばしょ」と「出番」をキーワードに実践してきた事例を通じて、うまくいった点、改善すべき点等を検証・報告しました。

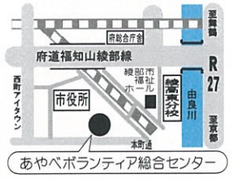
認知症サポーターが1万人を突破　（11/29：豊里コミュニティセンター）


１万人目となった永井さん（左）

平成18年から取り組んできた認知症サポーターの養成講座の受講者が1万人を突破しました。認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る応援者のこと。11月29日（水）に豊里地区で開催された講習会で、栗上の永井一成さんに1万人目のオレンジリングをお渡ししました。

あボ（やべ ランティア）情報

Ayabe-Volunteer information



■ 開所時間：月～金　8:30～17:15
■ http://www.ayabe-vc.net/　■ E-mail:office@ayabe-vc.net

（問）あやべボランティア総合センター　綾部市本町二丁目14　TEL.40-1388　FAX.40-1389

住友理工株式会社 ／ 株式会社住理工ホーステックス

夢（ゆめ）・街（まち）・人（ひと）づくり助成金 in 綾部

助成団体決定!!

あやべボランティア総合センターでは平成２８年度より住友理工株式会社『夢・街・人づくり助成金 in 綾部』の事務局を担っています。初年度は２団体が採択されたうち、あやべネットワークの“聞こえとことばに障害がある人にやさしい街づくり事業”が優秀事業に選定されました。

1月19日（金）には綾部市に拠点を構える株式会社住理工ホーステックスにおいて、優秀事業に贈られる奨励賞の授与式が行われる予定です。

この事業は、聴覚障害者や難聴者がスムーズにコミュニケーションをとり安心して暮らせる街になることを目指した取り組みで、綾部市にも聴覚障害者が住んでいることの理解啓発につなげるため、聴覚に障害のある当事者が店舗や事業所を訪問し、啓発ステッカーや筆談ボード等を 102 箇所に配布・設置することが出来ました。

『喫茶シボラ』のお知らせ

あやべボランティア総合センター障害者支援部会が毎月実施している『喫茶シボラ』が次の日程で開催されます。これを機に、ぜひボラセンへお立ち寄りください。

●日　時　平成 30 年 2 月 19 日（月）
●場　所　あやべハートセンター
●参加費　100 円
●その他　あやべ作業所などの製品販売も行う予定です。

あやべ寄席 第拾七回

◆ゲスト
桂（かつら）　ぽんぽこ娘（むすめ）
（落語、メイド漫談）

こんぱらさん
（異色のマジックパフォーマー）

桂（かつら）　三扇（さんせん）
（FMいかるでもおなじみ）

■友情出演
津軽三味線（アマチュア）
中野泰宏（なかのやすひろ）
（プロ囲碁棋士九段　関西棋院所属）

■太　鼓　綾部ロータークトクラブ
■合　唱　豊里幼児園のこどもたち

あなたの笑いが春を呼ぶ

あやべ寄席

とき　平成30年 1月28日（日）
午後 2:00～4:00　（開場予定　午後1:30）
※準備ができ次第開場します

ところ　綾部市 I・Tビル（西町一丁目）2F

チケット好評発売中!!
前売協力券 1,000円
※地域通貨「ゆーら」もご利用頂けます

◎要約筆記あります。
◎高齢者・障がい者の送迎希望は、相談に応じます。
◎ヒアリング（磁気誘導）ループ設置します。
◎車イスをご使用の方は事前に連絡ください。（場所を確保します）

◆主催　あやべ寄席実行委員会
あやべ福祉フロンティア　綾部ロータークトクラブ
ふるさと綾部の老人を守る会　自立支援センターいかるがの郷
あやべボランティア総合センター　綾部市社会福祉協議会
◆後援　NEXT　ゆーら企画　◆協賛　きたきんき落語会
◎お問合せは…あやべ寄席事務局（あやべ福祉フロンティア内）
☎(0773) 45-3233　FAX(0773) 40-2362
お問い合わせ時間　月～金曜日　午前9:00～午後4:00