

参加者募集

タンデム体験会

風をきって走ろう

● 開催日時： 2015年11月16日(月)

パイロット講習会 11時00分～11時30分

タンデム体験会 11時30分～14時00分

● 会場： 綾部市 総合運動公園グランド (雨の時 体育館)

● 参加費： 200円(当日受け取り) *雨の時は上履きの靴 持参

● 募集定員： パイロット講習会 20名 タンデム体験会 20名

* 申込みは別紙、参加申込み書で10月30日(金)までをお願いします。



主催： タンデムを楽しむ会

後援： 綾部市身体障害者協会(予定)、京都府視覚障害者協会綾部支部(予定)

タンデム(二人乗り自転車)のパイロット講習会と体験会の開催要項

1. 目的

- (1) 視覚障がいのある方をはじめ、普段、一人で自転車に乗れない方と一緒に自転車に乗れる機会を作り、運動と交流を図る。
- (2) タンデムを綾部で乗れる機会はほとんど無く、この体験会をもとに参加者が理解を深め、

身近なところで、いつでもタンデムを楽しめる環境づくりを進める。

- タンデム自転車は、前に乗る人(パイロットという)と後ろに乗る人(コ(co-)パイロットという)がコミュニケーションを取りながらペダルを踏むことで、一人乗り自転車とは違った一体感を感じることが出来、サイクリングの新しい楽しみを発見できる乗り物です。
- また、タンデム自転車は視覚障がいのある方をはじめ、一人では自転車に乗ることが困難な人にとって、自らの力でペダルを回すサイクリングの爽快感が味わえ、快い運動が出来る乗り物です。

2. 開催日時 2015年11月16日(月) 11時00分から14時まで (受付10時30分から)

① **パイロット講習** 11時00分から11時30分まで

② **タンデム体験会** 11時30分から14時00分まで

* 昼食は各自ご準備ください。(ともの家の弁当注文可・参加申込み書にて)

3. 会場 綾部市総合運動公園グランド (綾部市上杉町大宝山10)

(雨天の時)・・・綾部市総合運動公園 体育館 (住所は同じ)

*雨天のときは、上履き用の運動できる靴を持参ください。

4. 参加資格 どなたでも可能 (パイロット講習会・自転車に乗れる方)
(タンデム体験会・後ろに乗ってみようと思われる方)

5. 募集定員と締切日 【定員】 パイロット講習会 20名
タンデム体験会 20名 (パイロット講習会の参加者除く)

【締切日】 2015年10月30日(金)・定員になり次第締め切ります。

6. 参加費 200円 (講習会、体験会どちらに参加でも)・タンデム調達費用、傷害保険加入等
* 当日徴収します

7. 主催 タンデムを楽しむ会

後援 綾部市身体障害者協会(予定)、京都府視覚障害者協会綾部支部

協力 京都サイクリング協会、てびきの会(予定)、綾部市社会福祉協議会(予定)
綾部サイクルフレンズ

8. 内容

(1) **パイロット講習会** 11時00分～11時30分 (30分)

① 障害のある人への配慮、自転車運転の基礎、交通ルール ② タンデム走行の実技

(2) **タンデム体験会** 11時30分～14時 (2時間30分) この間に適宜、昼食をとる

パイロット講習を受けた人が前に乗って、当日参加された障害のある人やその他の人が後部サドルに乗ってコースを周回し、タンデム走行の楽しさを共有する。屋外での走行による爽快感、気分転換、筋肉強化など運動の効果を実感してもらう。 以上

【お申込み先】(別紙)申込書で 綾部市社会福祉協議会あて FAX 0773-43-2882

【問い合わせ】タンデムを楽しむ会 事務局 福山 保孝まで TEL 090-7115-4286

F A X

FAX:0773-43-2882

綾部市社会福祉協議会 宛

* 電話での申込みは0773-43-2881(担当 上田)

タンDEM自転車 パイロット講習会、体験会申込み書

申込み区分 *どちらかにチェック ☑ して下さい	<input type="checkbox"/> パイロット講習会 <input type="checkbox"/> タンDEM体験会		
お名前	ふりがな	性別	男・女
住所	〒□□□-□□□		
電話番号			
弁当の注文	「ともの家」の弁当を注文する方は【 】内に○印をつける 【 】		
備考			

(注)

- パイロット講習会に参加された方は、タンDEM体験会にも参加していただきます。
- ともの家の弁当は、1食 500 円です。
- 申込み締切は10月30日(金)です。
- 申込み用紙に記載された個人情報は、当講習会、体験会の円滑な運営以外には使用致しません。